



Σερβία



Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή αυτής της δημοσίευσης δεν συνεπάγεται δεν αποτελεί έγκριση του περιεχομένου, αλλά αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.



Με συγχρηματοδότηση από το πρόγραμμα «Erasmus+» της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Τα δυνατά σημεία είναι η ποιότητα των πρώτων υλών που καλλιεργούνται οικολογικά με προσωπικό έλεγχο, προϊόντα αυθεντικών συνταγών, και με την ποιότητα σε πρωταρχική θέση

Η βασική μου ιδέα είναι να δημιουργήσω μία μείξη μοντέρνων και παραδοσιακών προϊόντων. Η αποστολή μου είναι να δημιουργώ υγιεινά και νόστιμα προϊόντα. Υγιεινή τροφή, υγιεινή ζωή.

Πώς προέκυψε το Mara's Pantry; Άκουσα πρώτη φορά για το αμελάγχιερ (chokeberry) πριν μερικά χρόνια, όταν άρχισα να το καταναλώνω με συμβουλή ιατρού για αποκατάσταση του ανοσοποιητικού. Μου ήταν δύσκολο να το φάω φρέσκο επειδή είναι σκληρό, έτσι το ανέμιξα μαζί με φρουτοσαλάτες με τζίντζερ και μέλι. Γρήγορα μου ήρθε η ιδέα για το πόσο ωραίο θα ήταν κάτι υγιεινό να είναι και νόστιμο, έτσι χρησιμοποίησα την εμπειρία μου ως μηχανικός τεχνολογίας για να δημιουργήσω προϊόντα. Φυτέψαμε μούρα στην οικογενειακή φάρμα στο Ruski Krstur και ξεκινήσαμε την παραγωγή. Έτσι γεννήθηκε η ιδέα του Mara's Pantry... Ολοκλήρωσα τη διαδικασία – από το χωράφι στο βάζο. Από το χωράφι, όπου καλλιεργώ αμελάγχιερ κι άλλα μούρα με πολλή αγάπη και προσοχή, τα φρούτα καταλήγουν σε βάζα νόστιμων γλυκών – μαρμελάδες, αλοιφές φρούτων και χυμούς.

Η εταιρεία ιδρύθηκε το Δεκέμβριο του 2018 προκειμένου να ξεκινήσω να εμπορεύομαι τα προϊόντα.

Όταν προετοιμάζεις κάτι, το απαραίτητο συστατικό είναι η αγάπη. Μου αρέσει να λέω: "Μην επιλέγεις πράσινα μήλα γιατί θα γίνουν γλυκά κι όμορφα αργότερα". Αυτή η δουλειά απαιτεί χρόνο, αφοσίωση και υπομονή. Να ενημερώνεσαι και να ακολουθείς τις σύγχρονες τάσεις γιατί αυτός είναι ο μοναδικός τρόπος που μπορείς να πετύχεις.



MARIJA ĐURIĆ

MARA'S PANTRY & TASTY CORNER d.o.o.

Maršala Tita 87, Ruski Krstur (Σερβία)

www.facebook.com/marinspaiz

www.marinspaiz.rs



Ως οικογένεια ασχολούμαστε με την αγροκαλλιέργεια αρκετά χρόνια, και πάντα εστιάζουμε σε απευθείας πωλήσεις κυρίως σε πελάτες στην τοπική κοινωνία. Είμαι εγγεγραμμένη αγρότισσα παραγωγός φράουλας. Εκτός από αυτό το φρούτο της οικογένειάς μου, στην οικογενειακή φάρμα, μαζί με το σύζυγό μου Nikola, καλλιεργούμε εποχιακά λαχανικά - πατάτες, λάχανα, κρεμμύδια, ντομάτες, κι άλλα. Έκανα αρκετές προσπάθειες στη δουλειά μου. Στην αρχή ξεκίνησα καλλιεργώντας ράσπερι. Ωστόσο, αυτό αποδείχτηκε κακή επιλογή. Προβληματικές πωλήσεις και χαμηλές τιμές με ανάγκασαν να εγκαταλείψω τα ράσπερι. Επαναπροσδιόρισα, λοιπόν, τον εαυτό μου και καλλιεργήσα φράουλες στη γη όπου υπήρχαν τα ράσπερι. Αυτή η παραγωγή δίνει ικανοποιητικά αποτελέσματα προς στιγμήν. Στην αρχή, έθεσα υψηλούς στόχους και πάντα προσπαθώ να τους διατηρώ παρά τα προβλήματα που αντιμετωπίζω. Επιπροσθέτως, η φράουλα είναι ένα από τα πιο νόστιμα μεζεδάκια – τη στιγμή της ωρίμανσης είναι ένα διαδεδομένο κι ευπρόσδεκτο φρούτο σχεδόν σε κάθε τραπέζι. Δίνουμε εξαιρετική προσοχή σε μικρούς τοπικούς πελάτες, που μπορούν να επαινέσουν τα προϊόντα μας από πρώτο χέρι. Άλλωστε, η φρεσκάδα, η γλυκύτητα και το άρωμα είναι σημαντικά για τους πελάτες, και χάνονται αρκετά με την πώληση φρούτων σε αγορές και καταστήματα. Όσοι αγόρασαν μία φορά συχνά επιστρέφουν για να αγοράσουν και πάλι τις φράουλές μας...

Είμαστε αφοσιωμένοι σε απευθείας πωλήσεις, και σε αυτό, βοηθιόμαστε πολύ από τα κοινωνικά δίκτυα μέσα από τα οποία προωθούμε τα προϊόντα μας και πληροφορούμε τους καταναλωτές. Επιπλέον, το 2020, αρχίσαμε να πουλάμε από το κτήμα, απευθείας σε σπίτια. Στον πάγκο μας, πουλάμε τα γεωργικά προϊόντα μας, κι επίσης προϊόντα από άλλους ντόπιους αγρότες. Έτσι, φρέσκα γεωργικά προϊόντα έρχονται από τα ράφια μας σε κουζίνες στην τοπική μας κοινωνία. Ο πάγκος μας σταδιακά εξελίσσεται σε ένα μικρό κατάστημα γεωργικών προϊόντων – φρέσκα φρούτα και λαχανικά και μεταποιημένα προϊόντα όπως μαρμελάδες, χυμοί, τουρσιά και τα παραπάνω.

DRAGANA ANTONOVIĆ

PG ANTONOVIĆ

Η φάρμα PG ANTONOVIĆ είναι αφιερωμένη στην παραγωγή και πώληση φρούτων και λαχανικών

Novi Bečej, Σερβία

facebook.com/groups/225590969015860



Κατάστημα υγιεινών τροφίμων

Το 2018 ο σύζυγός μου και εγώ αγοράσαμε έναν παλιό οπωρώνα τον οποίο ανανεώσαμε και διαμορφώσαμε. Η διαδικασία ανανέωσης βρίσκεται σε εξέλιξη, έτσι ώστε κάθε εποχή φύτευσης να ανανεώνουμε παλιά δέντρα και να φυτεύουμε νέα φρούτα. Επιλέξαμε έναν «μικτό οπωρώνα» στον οποίο καλλιεργούμε διάφορα είδη φυτών που μεγαλώνουν μαζί και που κάνουν τον οπωρώνα ένα σταθερό και γόνιμο οικοσύστημα. Προσπαθούμε να φροντίζουμε τον οπωρώνα εφαρμόζοντας τις αρχές της βιωσιμότητας, με σεβασμό στο περιβάλλον και τους ανθρώπους, έτσι κάθε είδος φρούτου και φυτού είναι ευπρόσδεκτο στον οπωρώνα μας εάν είναι χρήσιμο για αυτόν. Είναι σημαντικό ο οπωρώνας να είναι υγιής, σταθερός και ποικίλος, και επομένως γόνιμος διατηρώντας παράλληλα τη βιοποικιλότητα και την ισορροπία με την φύση. Καλλιεργούμε κεράσια, βερίκοκα, αχλάδια, βατόμουρα και τα πιο συνηθισμένα είναι οι μηλιές. Η δραστηριότητά μας επικεντρώνεται κυρίως στην καλλιέργεια και άμεση πώληση φρέσκων φρούτων μέσω ενός καταστήματος υγιεινής διατροφής που ανήκει στον σύζυγό μου. Με αυτόν τον τρόπο, συνδυάσαμε την παραγωγή και τις πωλήσεις μέσα από την οικογενειακή επιχείρηση, και παρέχουμε πάντα στην τοπική αγορά φρέσκα και υγιή φρούτα, υποστηρίζοντας και προωθώντας μια μικρή αλυσίδα εφοδιασμού και την άμεση επαφή μεταξύ παραγωγών και καταναλωτών.



NEVENA POPOV

MD ΒΙΟΤΙΚΑ και PG NEVENA POPOV

Novi Bečej, Σερβία

facebook.com/mdbiotika



Η Γυναικεία Αγορά είναι πλούσια και ποικιλόμορφη, περιλαμβάνει πολλές κατηγορίες προϊόντων: αλεύρι και αλευροκομικά προϊόντα, αυγά, κρέας και προϊόντα κρέατος, μέλι και μελισσοκομικά προϊόντα, βιολογικά προϊόντα, λαχανικά και δενδρύλλια, γαλακτοκομικά προϊόντα, προϊόντα φρούτων και λαχανικών, σπιτικά χειμερινά φρούτα και λαχανικά - τουρσιά, πίκλες, σπιτικές μαρμελάδες και κομπόστες, σπιτικούς χυμούς, λικέρ και κρασιά, μπαχαρικά και βότανα, φρούτα και δενδρύλλια, αποξηραμένα φρούτα και άλλα παρόμοια (συνολικά 15 κατηγορίες προϊόντων).

Η εργασιακή αρχή είναι απλή και εκτός από τις ηλεκτρονικές αγορές, είναι επίσης δυνατή η παράδοση στους πελάτες στην περιοχή Kolubara και στην πρωτεύουσα. 22 γυναίκες αγρότισσες από την περιοχή του Valjevo, του Ub, του Lajkovac, της Mionica, της Ljig και της Osečina πωλούν τα προϊόντα τους με αυτόν τον τρόπο.

Το ηλεκτρονικό κατάστημα Women's Market (<https://zenskapijaca.rs/>) ανήκει στο Σύλλογο Γυναικών Αγροτισσών της Περιφέρειας Kolubara και η έναρξη του υποστηρίχθηκε από τον Σύλλογο Γυναικών της περιοχής Kolubara (ŽUKO). Αγοράζοντας στην πλατφόρμα, οι πελάτες υποστηρίζουν άμεσα τους μικρούς παραγωγούς από την περιοχή της περιφέρειας Kolubara.



Γυναικεία Αγορά (WOMEN'S MARKET) (Σύλλογος Γυναικών Αγροτισσών της Περιφέρειας Kolubara)

Περιοχή Kolubara, Σερβία
facebook.com/zenska.pijaca
instagram.com/zenska.pijaca
www.zenskapijaca.rs

