



 **SERBIA**



Cofinanziato dal
programma Erasmus+
dell'Unione europea

Punti di forza – materie prime coltivate ecologicamente con controllo personale, prodotti di ricette originali, qualità al primo posto

Il mio pensiero guida è quello di creare una miscela di prodotti moderni e tradizionali. Faccio una combinazione di salutare e gustoso. Cibo sano, vita sana.

Come è nata la Mara's Pantry? Ho sentito parlare per la prima volta dell'aronia un paio di anni fa, quando ho iniziato a consumarla su consiglio del medico per il recupero immunitario. Era difficile per me mangiarlo fresco perché è aspro, così l'ho mescolato nel mio mix di insalate detox di frutta con zenzero e miele. Mi è venuta subito l'idea di quanto sarebbe stato bello che qualcosa di sano fosse gustoso, così ho usato la mia esperienza di ingegnere tecnologico per creare prodotti. Abbiamo piantato le bacche nella fattoria di famiglia a Ruski Krstur e abbiamo iniziato la produzione. Così è nata l'idea di Mara's Pantry... Ho completato il processo - dal campo al barattolo. Dal campo, dove coltivo l'aronia e altre bacche con molto amore e attenzione, i frutti finiscono in barattoli di deliziosi dolci - marmellate, creme da spalmare e succhi di frutta.

Tasty corner d.o.o. l'ho fondato nel dicembre 2018 per commercializzare prodotti.

Quando si prepara qualcosa, la spezia essenziale è l'amore. Mi piace dire: "Non raccogliete le mele verdi perché dopo saranno dolci e belle". Questo lavoro richiede tempo, dedizione e pazienza. Siate informati e seguite le tendenze moderne, perché è l'unico modo per avere successo.



MARIJA ĐURIĆ

MARA'S PANTRY & TASTY CORNER d.o.o.

Maršala Tita 87, Ruski Krstur (Serbia)

www.facebook.com/marinspaiz

www.marinspaiz.rs



Come famiglia, ci occupiamo di agricoltura da diversi anni, e ci concentriamo sempre sulla vendita diretta principalmente ai clienti della comunità locale. Sono un produttore agricolo di fragole registrato. Oltre a questi frutti di bosco, nella fattoria di famiglia, insieme a mio marito Nikola, coltiviamo verdure di stagione - patate, cavoli, cipolle, pomodori, ecc.

Ho fatto diversi tentativi nel mio lavoro. All'inizio ho iniziato a coltivare lamponi. Tuttavia, questa si è rivelata la scelta sbagliata. Le vendite problematiche e i prezzi bassi mi hanno costretto a rinunciare ai lamponi, così mi sono riorientato e ho piantato fragole sul terreno dove c'erano i lamponi. Questa produzione dà risultati soddisfacenti per ora. All'inizio, ho fissato standard elevati e cerco sempre di mantenerli nonostante i problemi che devo affrontare. Inoltre, la fragola è uno dei bocconi più deliziosi – al momento della maturazione, è un frutto regolare e benvenuto su quasi tutte le tavole. Prestiamo grande attenzione ai piccoli clienti locali, che possono provare i nostri prodotti in prima persona. Inoltre, la freschezza, la dolcezza e la fragranza sono significative per i clienti, e si perdono abbastanza vendendo la frutta nei mercati e nei negozi. Quelli che comprano una volta tornano regolarmente a comprare le nostre fragole...

Siamo impegnati nella vendita diretta, e in questo, siamo molto aiutati dalle reti sociali attraverso le quali promuoviamo i nostri prodotti e informiamo i clienti. Inoltre, nel 2020, abbiamo iniziato a vendere dalla tenuta, allo stand da casa. Al nostro stand, vendiamo i nostri prodotti agricoli, ma anche i prodotti di altri agricoltori locali. Così, i prodotti agricoli freschi arrivano dai nostri scaffali alle cucine e alle case della nostra comunità locale. La nostra bancarella si sta gradualmente sviluppando in un piccolo negozio di prodotti agricoli - frutta e verdura fresca e prodotti trasformati come marmellate, confetture, succhi, sottaceti e simili.

DRAGANA ANTONOVIĆ

PG ANTONOVIĆ

PG ANTONOVIĆ OCCUPATA NELLA PRODUZIONE E NELLA VENDITA DI FRUTTA E VERDURA

Novi Bečej, Serbia

facebook.com/groups/225590969015860



Health food shop

Nel 2018, io e mio marito abbiamo comprato un vecchio frutteto che abbiamo sistemato. Questo processo di rinnovamento continua, così che ogni stagione di trapianto, rinnoviamo i vecchi alberi. Abbiamo optato per un "frutteto misto" in cui coltiviamo diverse specie di piante che crescono insieme e che rendono il frutteto un ecosistema stabile. Cerchiamo di prenderci cura del frutteto applicando i principi della sostenibilità, rispettando l'ambiente e le persone, quindi qualsiasi frutto e specie vegetale sono i benvenuti nel nostro frutteto. È importante che il frutteto in quanto tale sia sano, stabile e diversificato, e quindi fertile preservando la biodiversità e l'equilibrio con la natura. Coltiviamo ciliegie, albicocche, pere, more, e i più comuni sono i meli. La nostra attività si concentra principalmente sulla coltivazione e la vendita diretta di frutta fresca attraverso un negozio di alimenti naturali di proprietà di mio marito. In questo modo, abbiamo combinato la produzione e la vendita attraverso l'azienda di famiglia, e riforniamo sempre il mercato locale con frutta fresca e sana, sostenendo e promuovendo una filiera corta e un contatto diretto tra produttori e consumatori.



NEVENA POPOV

MD BIOTIKA e PG NEVENA POPOV

Novi Bečej, Serbia

facebook.com/mdbiotika



Il Mercato delle donne è ricco e vario, contiene diverse categorie di prodotti: farina e prodotti a base di farina, uova, carne e prodotti a base di carne, miele e prodotti apistici, prodotti biologici, verdure e piantine, prodotti caseari, frutta e verdura, frutta e verdura invernale fatta in casa - ajvar, turšija, sottaceti, marmellata e composta fatta in casa, succhi fatti in casa, liquori e vini, spezie ed erbe, frutta e piantine, frutta secca, e simili (in totale 15 categorie di prodotti).

Il principio di funzionamento è semplice, e oltre agli acquisti online, è possibile anche la consegna ai clienti del distretto di Kolubara e della capitale. 22 contadine dal territorio di Valjevo, Ub, Lajkovac, Mionica, Ljig e Osečina vendono i loro prodotti in questo modo.

Il negozio online Women's Market (<https://zenskapijaca.rs/>) è di proprietà dell'Associazione delle donne contadine del distretto di Kolubara, e il suo lancio è stato sostenuto dall'Associazione delle donne della regione di Kolubara. Comprando su questa piattaforma, le piccole produttrici del territorio del distretto di Kolubara vengono sostenute direttamente.



WOMEN'S MARKET

- DISTRETTO DI KOLUBARA -
(L'ASSOCIAZIONE DELLE DONNE
CONTADINE DEL DISTRETTO DI KOLUBARA)

distretto di Kolubara, Serbia

facebook.com/zenska.pijaca

instagram.com/zenska.pijaca

www.zenskapijaca.rs

